

LES 12 "TRADITIONS ORALES" DONT IL CONVIENDRAIT DE SE MEFIER

1- Eviter d'employer la formule : "90 jours, 90 réunions", car cela peut représenter une condition impérative pour un nouveau, or, la liberté qui est laissée à chacun en A.A devrait prévaloir. Suggérer plutôt de faire le plus de réunions possibles.

2- "Le nouveau est la personne la plus importante" : éviter également cette formule qui désigne le nouveau comme une "cible" alors qu'il est "dans ses petits souliers", de plus, il est évident que chacune des personnes présentes a son importance.

3- "Le nouveau ne donne pas au chapeau" : rien ne justifie cette tradition orale, la liberté la plus totale est laissée à chacun, nouveau ou pas, de mettre ce qu'il veut ou ce qu'il peut dans le chapeau.

4- "En A.A, il n'y a pas de chefs" : relire la 2^{ème} Tradition qui dit "Nos chefs ne sont que de fidèles serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas".

5- "Chaque groupe est autonome" : relire la 4^{ème} Tradition, il convient de dire : "chaque groupe devrait être autonome, sauf pour des sujets concernant d'autres groupes ou l'association des A.A toute entière".

6- "On dit ce qu'on veut en réunion" : rappelons-nous la 10^{ème} Tradition. En effet, aucun sujet extérieur ne devrait être abordé en réunion (politique, religions, guerres, catastrophes, manifestations, publicité, écologie, médecine, psychiatrie, médicaments, convictions personnelles portant sur des sujets extérieurs divers...etc.) Par ailleurs, les[^] dépendances autres que celles dues à l'alcool, font l'objet de réunions spécifiques (Narcotiques Anonymes, Boulimiques, Emotifs ou Joueurs Anonymes).

7- Bien que le tutoiement soit couramment pratiqué entre-nous, éviter de l'employer systématiquement avec des participants inconnus car il peut y avoir parmi eux des alliés naturels ou des personnes qui ne sont pas touchées par l'alcoolisme.

8- Le thème suggéré par le comité ne devrait pas être changé en raison de la présence de nouveaux venus. Expliquer rapidement à ceux-ci la méthode des 24 heures ainsi que le déroulement d'une réunion et les engager à partager plus largement "au café" avec ceux qui ont la charge de les accueillir et de leur remettre "l'enveloppe", les inciter à demander des numéros de téléphone en fin de réunion.

9- Lorsqu'on s'est présenté une première fois "Je m'appelle X et je suis alcoolique", éviter de se représenter une seconde fois de la même manière, surtout en disant : " je m'appelle toujours X et je suis toujours alcoolique ".

10- Celui ou celle qui est sous l'emprise de l'alcool, qu'il soit nouveau ou pas, ne devrait pas disposer d'un temps de parole trop long. C'est au modérateur de juger (certains groupes, ne donnent pas la parole à ceux qui ont consommé).

11- Si le fait de modérer est à considérer comme étant un "service", celui de venir en réunion ne l'est pas : on vient en réunion pour soi.

12- Les cumuls de service dans plusieurs groupes entraînent un manque de sobriété émotionnelle qui peut être dangereux pour nous. Dans ce cas, ne pas confondre "rendre service" (aider occasionnellement à "vider les cendriers" par exemple) et "prendre du service" (qui implique un engagement personnel assidu d'une durée déterminée dans un groupe d'attache).